

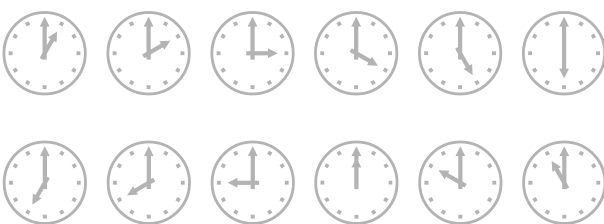
Zeitmanagement = Selbstmanagement

Zeitmanagement bedeutet,
die eigene Zeit und Arbeit zu beherrschen,
anstatt sich von ihnen beherrschen zu lassen.



“Ich habe keine Zeit!”

Diese Worte hört man ständig von allen Seiten. Die Zeit jedoch ist immer, überall und für alle gleich. Das Zeitgefühl ist subjektiv, Zeit ist eine begrenzte Ressource. Man kann sie nicht sparen oder vermehren. Zeitmanagement heißt, ich kann nicht die Zeit, sondern nur mich selbst und meinen Umgang mit Zeit managen.



Ziel:

Das Bewusstmachen von Zeit- und Selbstmanagement durch die Auseinandersetzung mit dem eigenen Umgang mit Zeit. Durch das Kennenlernen von Möglichkeiten der Zeitplanung lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit effizienter nutzen können.

Inhalt:

- # Umgang mit Zeit
- # Pareto-Prinzip
- # Alpen-Methode
- # ABC-Analyse
- # Effizienz - Effektivität
- # Zeitplanung
- # Zeitfresser
- # Zeitmanagement und Persönlichkeit

Für mehr Informationen
kontaktieren Sie bitte:
Dr. Margit Bergmair-Ambach
+43 (0) 664 / 444 86 02
bergmair@goisernconsult.at