

# COACHING für Einzelpersonen (und Teams)



Coaching ist eine berufsbezogene Beratung von Einzelpersonen oder Gruppen mit dem Ziel, ihre Handlungsfähigkeit zu erweitern. Im Mittelpunkt steht Ihre persönliche Weiterentwicklung durch eine konzentrierte Arbeit an Ihren individuellen Zielen. Professionell unterstütze ich Sie bei der Auseinandersetzung mit Herausforderungen und Problemen in Ihrem beruflichen Alltag.

Ich begleite Sie als Einzelperson mit meiner Erfahrung und Kompetenz in einem zielorientierten Prozess

- bei Ihrer persönlichen Standortbestimmung
- in Ihrer persönlichen Weiter-Entwicklung
- in einem Neu-Orientierungs-Prozess
- bei der Bewältigung von schwierigen beruflichen Situationen
- in Entscheidungssituationen
- bei Führungsthemen
- beim Reflektieren von herausfordernden Handlungsweisen
- bei speziellen Themen:
  - Selbstsicherheit stärken
  - Verbesserung von Auftreten & Wirkung
  - Selbstmarketing

Ich begleite Sie als Team

- beim Kennenlernen
- in der Neu-Ausrichtung von Zielen
- bei der Bewältigung von schwierigen Situationen

INDOOR / ONLINE

in meinem Büro in Bad Goisern  
an einem neutralen Ort im Hotel ...

OUTDOOR

In der wundervollen und stärkenden Natur im Salzkammergut: im Wald, am See, am Berg beim Gehen oder einer leichten Wanderung von 2 Stunden über 4 Stunden bis zu einem ganzen Tag.

In Zeiten permanenter Veränderungen und Herausforderungen finden Sie mit mir eine kompetente, neutrale und effiziente, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Begleitung!

Dr. Margit Bergmair-Ambach  
+43 (0) 664 / 444 86 02  
bergmair@goisernconsult.at